



# Alpengasthof Lämmerhof

Naturerlebnis & Herzlichkeit

## Sommer & Winter

[www.laemmerhof.at](http://www.laemmerhof.at)

SALZBURGER LAND

Da geht's mir gut

St. Martin  
Tennengebirge - Salzburger Land

DACHSTEIN WEST like it

Karalm  
ca. 2 Std.



Schöberlalm  
ca. 1 Std. 30 min.



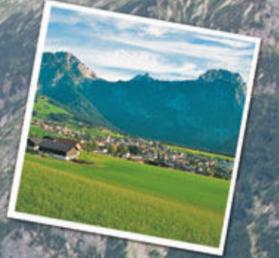
nach Werfenweng  
ca. 3 Std.



Tauernkogel 2.247m  
ca. 3 Std. 30 min

Eiskogel 2.321m  
ca. 4 Std.

nach Abtenau  
ca. 6 Std.



Scharfer Steig ins  
Tennengebirge  
ca. 3 Std. (schwer)

Spießalm  
ca. 40 min.



Urwald-  
bäume

nach St. Martin  
ca. 2 Std.



Fischteiche  
ca. 300 m



Lammeral- & Aualm-  
Langlaufloipe ca. 10 km

Alpengasthof  
Lammerhof



nach Lungötz  
ca. 30 min.





## Das Salzburger Lammertal

### Urlaub in einer der naturbelassensten Ferienregionen Österreichs

Wenn Sie eine Urlaubsregion mit unverfälschter Natur, traditioneller Bauernkultur, echten Menschen und ohne Hektik suchen, werden Sie im Lammertal fündig werden.

Eingebettet abseits der Hauptverkehrswege zwischen **Gosaukamm** und **Tennengebirge** ist das Lammertal ein Rückzugsort für Aktivurlauber, Familien und Entspannungssuchende.

Etwa **60 km südlich der Stadt Salzburg** befinden Sie sich hier in kürzester Entfernung zu den zahlreichen Sehenswürdigkeiten im Salzburger Land.

Im Sommer und Winter starten Sie direkt vor der Haustür des Lämmerhofs in die Bergwelt des Tennengebirges und Gosaukamms, ganz egal ob mit Wanderschuhen, Schneeschuhen, Ski oder Snowboard. Außerdem trennen Sie nur 10 Autominuten von der **Skiregion Dachstein West**.

## Übersichtskarte

### Das Lammertal auf einen Blick!

Um die Orientierung zu erleichtern, finden Sie auf der linken Seite eine kurze Übersicht.

Genau in der Mitte, umgeben von Bauernhöfen, liegt der Alpengasthof Lämmerhof. Im Sommer trennen Sie nur 40 Minuten bis 2 Stunden von den nächsten **bewirtschafteten Almen**. Wanderer schätzen zudem den direkten Einstieg in das Tennegebirge auf der gegenüberliegenden Seite.

Im Winter steigen Sie direkt vor der Haustür in die 10 km lange **Skating- und Langlaufloipe** ein. Mit der Verbindungsloipe in den Ort St. Martin a. Tgb stehen Ihnen weitere 25 km an Loipen offen.

(Alle Zeitangaben in „Gehzeit“)





## Alpengasthof Lämmerhof

### Familie Hedegger freut sich auf Ihren Besuch!

Ankommen und sich vom ersten Moment an zu Hause fühlen. Im Alpengasthof Lämmerhof erwartet Sie ein Urlaub der besonderen Art: familiär, gemütlich und bodenständig.

Am Lämmerhof können Sie zwischen 24 traditionellen **Zimmern und Suiten** und 8 **Appartements** wählen. Ob zu zweit, mit der Familie oder in einer Gruppe, Familie Hedegger hat das perfekte Angebot für Sie.

Himmliche Träume erwarten Sie in der „Zirbensuite“ und ein herrlicher Ausblick auf das Tennengebirge vom Balkon des „Fritzerkogel“-Zimmers. Genießen Sie die ruhigen Zimmer mit **Blick auf die Berge** und unbeschwerte Urlaubstage sind Ihnen sicher.

Der Lämmerhof ist seit Generationen im Besitz der **Familie Hedegger**. Begonnen hat die Geschichte des Lämmerhofs als kleiner Bauernhof mit Jausenstation am Fuße des Tennengebirges. Gut 80 Jahre später ist der Lämmerhof ein gemütliches und bodenständiges **3-Sterne-Hotel**.





## Appartementhaus

### Fühlen Sie sich wie zu Hause in den gemütlichen Apartments am Lämmerhof

Ihr Appartement im Salzburger Land bietet Ihnen genug Freiraum, um Ihren Urlaub ganz nach Ihrem eigenen Rhythmus zu genießen. Besonders Familien wissen die geräumigen Wohneinheiten zu schätzen.

Unser Appartementhaus liegt direkt neben dem Hotel und bietet acht verschiedene Wohneinheiten - alle für bis zu vier Personen. Die Wohnungen mit ein oder zwei Schlafzimmern und die Studios sind komfortabel ausgestattet und bieten alle eine komplett eingerichtete Küche, Dusche, WC, Balkon, Telefon, Kabel-TV, Safe und Haarföhn.

## Typen & Ausstattung

### Großfamilie oder nur zu Zweit? Hier finden Sie das richtige Appartement!

Die Apartments am Lämmerhof stehen in unterschiedlichen Kategorien und Größen zur Auswahl:

Die großen Apartments **Typ 1** und **Typ 2** verfügen über einen Wohnbereich mit Sitzecke und Küche, zwei getrennten Schlafzimmern und getrenntem WC und Badezimmer.

Die Apartments **Typ 3** und **Typ 3a** verfügen jeweils über ein Schlafzimmer und einen Wohnraum mit großer Schlafcouch und Küche, die mit einem Vorraum verbunden sind. WC und Badezimmer sind getrennt.

Die Apartments **Typ 4** sind als Studio eingerichtet. Schlafzimmer, Wohnbereich und Küche befinden sich in einem gemütlichen, offenen Raum. Das Badzimmer ist mit Dusche und WC ausgestattet.

Alle Apartments verfügen zudem über einen Balkon mit Blick auf das Tennengebirge oder den Gosaukamm.

Weitere Informationen zu den Apartments finden Sie auf unserer Preisliste!





## Ferienhaus Chalet

### Ein kleiner Urlaubstraum von Ruhe und Natur

Wer im Urlaub vor allem Ruhe und die Nähe zur Natur sucht, wird im Lammertal auf keinen Fall enttäuscht. Das gemütliche Ferienhaus liegt fernab vom Trubel inmitten eines kleinen Naturparadieses.

Genießen Sie im Winter ein Frühstück im Wintergarten und den freien Blick auf schneebedeckte Landschaften. Im Sommer beobachten Sie von der Terrasse die Kühe, die auf der Wiese genüsslich vor sich hin grasen. Sie werden von der eindrucksvollen Ruhe, von der Ihr Ferienhaus zu jeder Jahreszeit umgeben ist, begeistert sein.

## Ausstattung

### Urlaub mit heimeligen Flair

Das Ferienhaus befindet sich ca. 100 m vom Alpengasthof Lämmerhof entfernt. Das komplett eingerichtete Haus verfügt über ca. 110 qm und bietet Platz für bis zu 11 Personen.

Das Ferienhaus hat **4 Doppelzimmer**, eines mit Schlafsofa, ein **Wohnzimmer** mit Doppelschlafsofa, zwei Badezimmer mit Dusche/Badewanne, WC und einer Waschmaschine.

Außerdem bietet das Haus eine komplett eingerichtete **Küche** mit Geschirrspüler, Mikrowelle, E-Herd, einen gemütlichen **Wintergarten** mit Esstisch und eine **Terrasse**. Zum Ferienhaus gehören zudem ein großer eingezäunter Garten und ein **Carport** für bis zu zwei Fahrzeuge.

Im Ferienhaus bieten wir selbstverständlich **kostenloses WLAN**. Gerne können Sie als Gast im Ferienhaus auch **Frühstück** oder **Halbpension** sowie den **Wellnessbereich** im Alpengasthof Lämmerhof buchen.

Weitere Informationen zu den Appartements finden Sie auf unserer Preisliste!





## Restaurant & Kulinarik

### Die Verwöhn-Halbpension im Alpengasthof Lämmerhof

Im Restaurant des Lämmerhofs treffen zwei Baustile aufeinander die unterschiedlicher nicht sein könnten. Der traditionelle Teil, der seit 1978 besteht, zeugt von der langen Geschichte unseres Hauses. Der moderne Anbau mit Wintergarten aus dem Jahr 2010 lädt zum Genießen ein.

Bei der Lämmerhof Verwöhn-Halbpension genießen Sie ein reichhaltiges **Frühstücksbuffet** und ein 3-gängiges **Abendmenü** mit Suppen und Salaten vom Buffet, 3 verschiedenen Wahlhauptgerichten und einem Dessert. Tagsüber können Sie jederzeit unser **à la carte Restaurant** mit frischen Forellengerichten besuchen.

## Lammertaler Fischeiche

### Ein Vergnügen für die ganze Familie

Unsere Fischeiche liegen ca. 300 m vom Hotel entfernt. Neben zwei Teichen für den Forellenfang bietet unsere Fischerhütte mit Terrasse und Grillplatz genügend Platz für unsere Gäste.

Jeden Donnerstag haben Sie von Mai bis Oktober die Möglichkeit Ihr Abendessen im Rahmen der Verwöhn-Halbpension selber zu fangen. Die Forellen werden direkt bei der Fischerhütte von Ihrem Gastgeber Georg Hedegger über offenem Feuer zubereitet. Verschiedene Salate, Brot, Bier und Wein sowie alkoholfreie Getränke, gekühlt aus dem Bach, runden das Ganze ab.

## Das liebste Hobby Ihres Gastgebers

### Georg Hedegger über die Fischeiche

*„Mir war es wichtig heimische, frische Produkte in unser Haus zu integrieren. Seit 2010 können wir die Fischeiche unseres Nachbarhofes nutzen, was sich als ein wahrer Segen für unser Restaurant und das Urlaubserlebnis unserer Gäste herausstellte. Das wöchentliche Angeln & Grillen ist auch für mich immer wieder ein Highlight.“*







## Bauernhof & Tiere

### Urlaub im Hotel mit Bauernhof im Salzburger Land

Im Heu herumtoben, Pferde und Kühe auf der Weide beobachten, Eier bei den Hühnern sammeln oder die Schafe und Katzen streicheln. Das ist Urlaub am Land, wie ihn Kinder lieben.

Am Lämmerhof machen Sie Urlaub auf einem das ganze Jahr über bewirtschafteten Bauernhof, ohne auf die Annehmlichkeiten eines Hotels verzichten zu müssen.

Die Sommermonate verbringen die Pferde und Kühe vom Lämmerhof auf der Alm. Am Bauernhof sind über den Sommer Schafe, Kälber, Hühner, Katzen und Gänse beheimatet.

Bei einem Spaziergang mit der ganzen Familie lassen sich die Tiere in Ruhe beobachten. Man kann natürlich jederzeit in den Stall hinein und nach den Tieren sehen.

Im Sommer kommen Sie bei einer der wöchentlichen **Alm- und Bauernhofführungen** mit Gastgeber Georg Hedegger den Tieren ganz nah. Dazu gibt es einige Anekdoten aus dem Leben als Landwirt.

### Tiere hautnah erleben!

#### Anna & Karin Hedegger über den Bauernhof

*„Das ganze Jahr ist bei uns am Bauernhof was los! Wenn die Kühe im Sommer auf die Alm kommen, ziehen wir bei uns am Hof die Kälber, Lämmer und Gänse groß. Im Winter werden alle unsere Tiere zweimal am Tag mit frischem Heu gefüttert. Außerdem sammeln wir jeden Tag die Eier von unseren Hühnern.“*







## Wellnessbereich

### Pure Entspannung in dieser Insel der Ruhe

Energie und Kraft nach erlebnisreichen Urlaubstagen tanken Sie nicht nur in der Sonne und in den Bergen. Unser Wellnessbereich und die verschiedenen Angebote in Anita's Verwöhnstüberl tun hier ihr Übriges.

Zur Ausstattung des Wellnessbereiches zählen eine heiße **Finnische Sauna** bzw. Biosauna, ein wohltemperiertes **Dampfbad**, ein gemütlicher **Liegeraum** mit Wärmebank, Fußbecken und Eisbrunnen und eine sonnige **Terrasse**. Das Highlight ist der **Whirlpool** der mit Blick auf das imposante Gosaukammgebirge und die markante Bischofsmütze beeindruckt.

## Anita's Verwöhnstüberl

### Zeit für entspannte Wohlfühlmomente

Wohltuende Massagen, entspannende Bäder, regenerierende Packungen, erfrischende Gesichtsbearbeitungen und vieles mehr erwartet Sie im Verwöhnstüberl von Gastgeberin Anita.

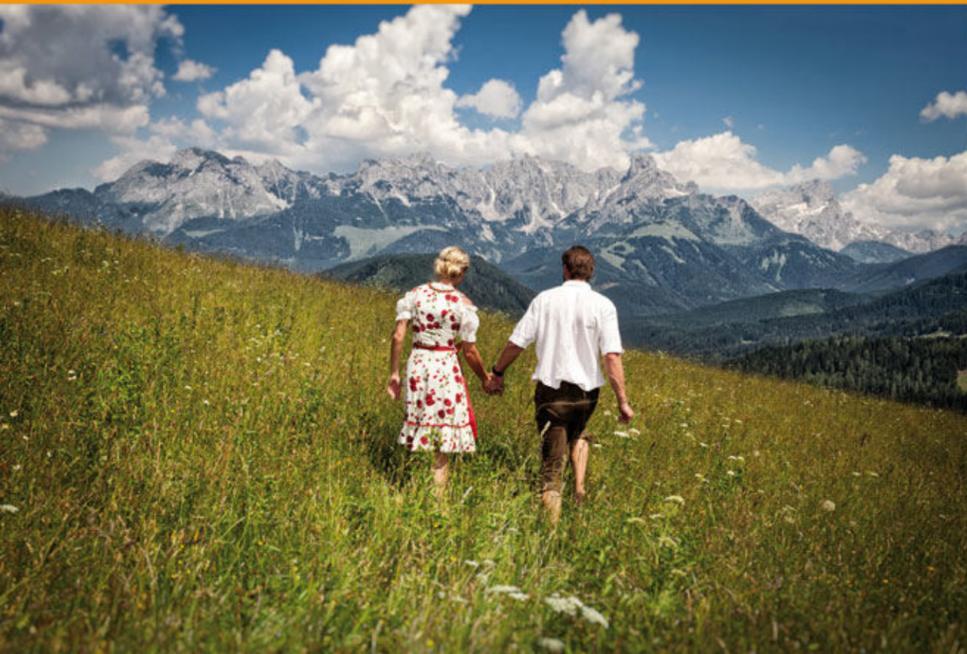
Spezialanwendungen wie die Permanent-Contour-Stempelmassage straffen die Haut. Regionaltypische Heubäder und Moorpackungen entspannen die müden Muskeln nach anstrengenden Wanderungen. Gastgeberin Anita hilft Ihnen gerne bei einem persönlichen Beratungsgespräch den Überblick bei der Vielzahl an Anwendungen zu behalten.

## Wanderschuhe & Massageöl

### Anita Hedegger über Aktivurlaub und Entspannung

*„Im Sommer wie im Winter begleite ich Sie durch unser Wochenprogramm. Ob mit Wanderschuhen, Tourenski oder Schneeschuhen zeige ich Ihnen die schönsten Seiten des Lammertals. Als diplomierte Krankenschwester lag es nahe, mich als Heilmasseurin weiterzubilden. Quasi im Zweitberuf ver helfe ich Ihnen auch zur optimalen Entspannung in unserem Wellnessbereich.“*







## Almwandern & Bergtouren

### Hüttentouren und Gipfelkreuzwanderungen im Tennengebirge und Gosaukamm

Wie Sie bereits auf der Übersichtskarte gesehen haben, treten Sie vor der Haustür des Alpengasthof Lämmerhof direkt in die Bergwelt des Tennengebirges und des Gosaukamms ein.

Drei bewirtschaftete Almhütten in unmittelbarer Nähe, direkter Zugang ins hochalpine Tennengebirge und eine Vielzahl an markierten Wegen machen Ihren Wanderurlaub am Lämmerhof zu einem beeindruckenden Erlebnis. Gastgeberin Anita nimmt Sie außerdem wöchentlich auf eine **Almwanderung** mit. Zusätzlich können Sie mit dem hauseigenen wöchentlichen **Wanderbus** Werfenweng und Filzmoos erkunden.

## Nordic-Walking

### Mit flotten Schritten durch das Lammertal

Die rhythmische Bewegung in der frischen Bergluft fördert Koordination und Ausdauer. Lassen Sie Ihren Blick in das Bergpanorama schweifen während Sie Ihren Körper gesund und effektiv trainieren.

In Ihrem Aktivurlaub am Lämmerhof haben Sie jede Woche die Möglichkeit an einer **Nordic-Walking-Tour** durch das Lammertal teilzunehmen. Gastgeberin Anita zeigt Ihnen die schönsten Plätze und Aussichten.

## Trailrunning

### Ausdauertraining vor eindrucksvoller Bergkulisse

Sie wollten immer schon einmal ein paar Höhenmeter in Ihr Lauftraining integrieren? Im Lammertal haben Sie von leicht bis anspruchsvoll die ideale Auswahl an Routen.

Mit einer Laufrunde zwischen Lungötz und der Aualm können Sie Ihre Beine langsam an das Laufen mit den zusätzlichen Höhenmetern gewöhnen. Fortgeschrittene Läufer finden zwischen den umliegenden Almen Wander- und Forstwegstrecken mit 300 und 800 Höhenmetern. Rund um die Brandelbergköpfe und am Austriaweg entlang des Gosaukamms überwinden Profis auch über 1000 Höhenmeter.





## Mountainbiken im Tennengau

### Das Lammertal: Ein verstecktes Mountainbike-Paradies

Der Tennengau umfasst ca. 720 perfekt beschilderte Mountainbikekilometer, die in 22 abwechslungsreichen Touren gegliedert sind. In viele dieser Touren können Sie direkt vom Lämmerhof aus starten.

Keine überfüllten Forstwege, bodenständige Almhütten, gemütliche Touren für E-Biker und Genussradler und ein Preis-Leistungs-Verhältnis, das einfach stimmt. Das Lammertal hat für Biker einiges zu bieten. Wer die Augen offen hält, findet auch einige lohnenswerte Trails zwischen den Routen.

## Klettern, Paragleiten, Geocaching und mehr ...

### Im Lammertal gibt es viel zu erleben!

Während Paragleiter die perfekten Bedingungen auf der Bischlinghöhe nutzen, finden Outdoor- und Funsportler beim Klettern, Rafting, Geocaching und anderen Aktivitäten im Tennengau das ideale Angebot.

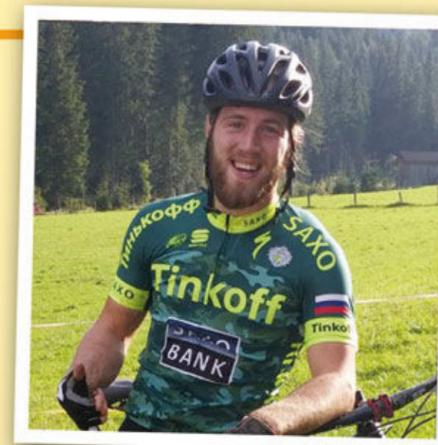
In den Klettergärten am Pass Lueg, bei der Hofpürgelhütte und vielen anderen finden Sie Routen in allen Schwierigkeitsgraden zum **Sportklettern**. Am Gosausee, auf dem Donnerkogel und der Postalm kommen Fans von **Klettersteigen** voll auf ihre Kosten. Die besten Bedingungen zum **Alpinklettern** finden Sie am Gosaukamm.

Neben unzähligen offiziellen Caches im ganzen Lammertal bietet der Alpengasthof Lämmerhof auch **Geocaching**-Rundwege und eine Schnitzeljagd für Kinder. GPS-Geräte können jederzeit ausgeliehen werden.

## Mountainbike & E-Bike Guiding

### Geführte Touren mit MTB-Guide Christoph Hedegger

*„Bei einer der wöchentlichen Mountainbiketouren am Lämmerhof zeige ich Ihnen, was unsere Region zu bieten hat. Gerne unternehme ich auch eine private Tour mit Ihnen oder helfe bei der Routenplanung. Gerne gebe ich auch Tipps und Empfehlungen in Sachen Klettern, Skitouren und Bergsteigen“*



# DACHSTEIN WEST





## Dachstein West

### DAS Familienskigebiet rund um Gosau, Russbach & Annaberg

Skifahren in Dachstein West bietet ein beeindruckendes Bergpanorama, perfekte Pisten, weitestgehende Schneesicherheit, moderne Liftanlagen, urige Hütten und günstige Skitickets nur 10 Minuten vom Alpengasthof Lämmerhof entfernt.

Ihnen stehen insgesamt 142 bestens präparierte Pistenkilometer aller Schwierigkeitsgrade zur Verfügung. Für Aufstiegscomfort sorgen moderne Seilbahnen und Lifte. 14 sogenannte „Gaudipisten“ bieten Skifahrern und Boardern abwechslungsreiches Fahrvergnügen. Freestyler können sich zudem auf den **Snowpark** Dachstein West freuen.

## Skiverleih & Skischule

### Freeride-Alpin-Center in Annaberg

Egal ob Sie noch die richtige Skiausrüstung benötigen oder für Sie und Ihre Kinder einen Skikurs buchen möchten, im Freeride-Alpin-Center bei der Donnerkogelbahn in Annaberg sind Sie bestens beraten.

Die Skischule in Annaberg bietet kostengünstige Skikurse für Groß und Klein. Im **Skikindergarten** mit Mittagessen werden Ihre Kleinen rundum betreut, während Sie Ihre Runden im Skigebiet ziehen. Im Skiverleih finden Sie die perfekte Ausrüstung von Top-Marken wie Atomic und Co.

## Ski Amadé

### Österreichs größtes Skivergnügen

Nur 20 Minuten trennen Sie von Flachau oder Zauchensee, Ihrem Einstieg in die Skiwelt Amadé im Salzburger Land. Ein Skipass für 5 Regionen lässt Skifahrerherzen höher schlagen.

Der Skiverbund Ski Amadé zählt zu Europas größten Wintersportgebieten. Es umfasst insgesamt 28 Orte, 860 Pistenkilometer in allen Schwierigkeitsgraden und 270 moderne Liftanlagen in den Bundesländern Salzburg und der Steiermark.





## Schneeschuhwandern

### Auf leisen Sohlen durch das winterliche Lammertal

Erkunden Sie die märchenhafte Landschaft des Salzburger Landes auf sanfte Weise.

Schließen Sie sich einfach der wöchentlichen Schneeschuhwanderung mit Gastgeberin Anita an oder erkunden Sie auf eigene Faust das Lammertal. Schneeschuhe können jederzeit ausgeliehen werden.

## Langlaufen

### 10 km schneesichere Loipen direkt vor der Haustür

Steigen Sie direkt vor dem Lämmerhof in die schneesichere Lammertal- und Aualmloipe ein.

Egal ob klassisch oder Skating, die Aussicht wird Sie auf den 10 Kilometern an Loipen verzaubern! Mit der Verbindungsloipe in den Ort St. Martin stehen Ihnen weitere 25 km zur Verfügung. Die richtige Ausrüstung bieten professionelle Sportshops in St. Martin und Annaberg-Lungötz.

## Skitouren

### Hoch hinaus im Tennengebirge & Gosaukamm

Anfänger oder Profi? Bei den zahlreichen Varianten im Lammertal kommt jeder auf seine Kosten!

Wandern Sie gemütlich auf die Brandelbergköpfe oder erklimmen Sie den 2.194 m hohen Hochkarfelderkopf. Am Lämmerhof bieten wir auch wöchentlich eine Schnupper-Skitour. Die Ausrüstung kann ebenfalls direkt im Haus ausgeliehen werden.

## Pferdeschlittenfahrten

### Wildromantische Fahrten mit 2 PS

Unternehmen Sie eine Fahrt mit den Norikerpferden und Ihren Liebsten durch das verschneite Lammertal! Wählen Sie zwischen einer kurzen Rundfahrt oder einer langen Tour mit Einkehr und erleben Sie die verschneite Bergwelt des Tennengaus von Ihrer schönsten Seite.

Follow us!



www.laemmerhof.at

# Alpengasthof Lämmerhof

Naturerlebnis & Herzlichkeit

Familie Hedegger

Lämmerhofweg 2 • 5522 St. Martin am Tennengebirge • Salzburg • Österreich

Tel.: +43 (0) 6463 / 7141 • Fax: +43 (0) 6463 / 7141-6

Mail: [alpengasthof@laemmerhof.at](mailto:alpengasthof@laemmerhof.at) • Web: [www.laemmerhof.at](http://www.laemmerhof.at)



GPS-Geokoordinaten

N 47°29.840 E13°22.425 • 920m Seehöhe

Copyright Bilder

Foto Lebesmühlbacher, Sky-Blue Salzburg, TVB St. Martin a. Tgb. (Bernhard Moser), Gästeserice Tennengau (Bernhard Moser), Dachstein West (Dieter Schaufler, Herbert Raffalt, Bernhard Moser), Sandra Auer, Shutterstock, Eigenarchiv

[www.laemmerhof.at/blog](http://www.laemmerhof.at/blog)

#alpengasthoflaemmerhof